

RAMOWY ROZKŁAD DNIA POBYTU DZIECKA W ŻŁOBKU



6.15 – 9.00

- przychodzimy do żłobka, witamy się i wspólnie się bawimy,
- ćwiczymy przy muzyce,
- przygotowujemy się do śniadania (czynności higieniczno – porządkowe),
- spożywamy śniadanie, około godz. 8.20,
- uczymy się zasad higieny osobistej, myjemy ręczki,
- rozwijamy umiejętności samoobsługowe m.in. w toalecie.

9.00 - 11.30

- uczestniczymy w zajęciach i zabawach: malujemy, śpiewamy, tańczymy, słuchamy, poznajemy świat itp.
- bawimy się w małych lub większych grupach,
- utrwalamy wiersze i piosenki, których się nauczyliśmy,
- spotykamy się z bajką,
- w przerwie między zajęciami jemy II śniadanie.
- uczestniczymy w zajęciach tematycznych,
- bawimy się na placu zabaw, wychodzimy na spacer.

11.30 – 12.00

- czynności porządkowo – higieniczne,
- jemy obiad,
- przygotowujemy się do poobiedniej drzemki.
- zajęcia relaksacyjne, wyciszające, odpoczynek przy muzyce.

14.20 – 14.45

- jemy podwieczorek

14.45 – 16.15

- swobodne lub inspirowane przez nauczyciela zabawy
- w zależności od pogody pozostajemy w sali lub wychodzimy na zewnątrz.

